



Berliner Läufercup 2010

Alle Streckenangaben in km

Nr.	Datum	Veranstaltung	Veranstalter	M / F	Jugend
1.	So 07.03.	21. Lauf im Britzer Garten	NSF Berlin	10	10
2.	So 14.03.	24. Birkenwäldchenlauf	BSBV 1991	10	10
3.	Sa 17.04.	28. Pankower Frühlingslauf	KSV 90	12,5	5
4.	Sa 24.04.	Berliner Berglauf	BSBV 1991	7,5	7,5
5.	Sa 01.05.	26. Wuhletal-Lauf	SC Eintracht	15	15
6.	So 16.05.	33. Jedermannlauf u. (Nordic)-Walking	VfL Tegel	10	10
7.	Mi 26.05.	15. Steglitzer Volkslauf	LG Süd	6	6
8.	Sa 29.05.	24. Straßennachtlauf v. Reinickendorf	TSV Wittenau	10	10
9.	Fr 04.06.	Zugspitzlauf	SC Tegeler Forst	12	8
10.	So 13.06.	27. Lichtenrader Meile	SSV+VfL L.rade	15	7,5
11.	So 20.06.	14. Hohenschönhauser Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7	5,7
12.	So 29.08.	25. Kreuzberger Viertelmarathon	TiB 1848	10,4	10,4
13.	So 05.09.	12. Mercedes-Benz Halbmarathon+10km	VfL Tegel	21,1	10
14.	So 17.10.	9. Marienfelder Herbstlauf	Polizei SV	16	5
15.	So 24.10.	49. Volkslauf in Zehlendorf	LG Süd	10	10
16.	So 31.10.	33. Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	TuS Neukölln	3,6	3,6

Was muss ich wissen, wenn ich am Berlin-Cup teilnehmen möchte ?

1. Die Teilnahme am Berlin-Cup ist ab der Altersklasse Jugend B möglich.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Läufer/-innen, die ihren ständigen Wohnsitz in Berlin haben und alle Mitglieder von Vereinen die im Landessportbund Berlin organisiert sind.
3. **Die Teilnahme am Berlin-Cup muss direkt beim Volkslaufwart angemeldet werden:**
Bernhard Becker, Wilhelmshavener Str. 54, 10551 Berlin, Tel.: 030-397 31 810
(am besten per E-Mail) becker-kolberg@versanet.de (Geburtsjahr angeben!)
4. Die **Wertung** erfolgt **innerhalb der Altersklassen** des DLV mit einer Platz-Punkte-Ziffer, 1.Platz = 20 Punkte, 2.Platz = 19 Punkte, 3.Platz = 18 Punkte20.Platz = 1 Punkt.
5. **Einzelwertung**
In die **Endwertung des Berlin-Cup** gelangen die Ergebnisse der **besten 8 Läufe**. In die Abschlusswertung werden Läufer/-innen aufgenommen, die **mind. 4 Läufe** absolviert haben. Gleiche Punktzahl = gleiche Platzziffer.
6. **Vereinswertung**
Es werden nur Vereine gewertet, die Mitglied im Berliner Leichtathletikverband sind. Ermittelt wird aus der Endwertung der Einzelwertung in den Altersklassen. Platz 1 = 10 Punkte, ... Platz 10 = 1 Punkt. Gleiche Punktzahl = gleiche Platzziffer.
7. Die Sieger, Zweit- und Drittplatzierten erhalten **Pokale**, alle anderen jeder AK **Urkunden**.
8. Die **Siegerehrung** findet im Januar 2010 statt (mit Buffet etc.)
Ort und genauer Termin werden rechtzeitig mitgeteilt.